



**MÉDICO PSIQUIATRA – 26 A 50**

**Leia o caso abaixo para responder as próximas três questões.**

**Caso clínico**

Paciente do sexo masculino, 24 anos, procura atendimento por pensamentos recorrentes e involuntários de que alguém possa lhe matar. Relata que os pensamentos surgem de forma súbita, causam intensa ansiedade e medo, mas reconhece que são irracionais e que não irão acontecer. Mantém juízo crítico preservado. Para aliviar a angústia, evita alguns locais e realiza checagens frequentes do ambiente. Os sintomas geram sofrimento significativo e prejuízo funcional.

**26. (PMA/URCA 2026) Pelo que foi descrito acima, qual a principal hipótese diagnóstica do caso?**

- A) Esquizofrenia.
- B) Transtorno delirante.
- C) Transtorno bipolar tipo 1.
- D) Transtorno obsessivo-compulsivo.
- E) Psicose de origem orgânica.

**27. (PMA/URCA 2026) Qual a alteração psicopatológica descrita no caso?**

- A) Delírio
- B) Alucinação
- C) Ilusão
- D) Obsessão
- E) Compulsão

**28. (PMA/URCA 2026) Qual medicação abaixo tem maior evidência como primeira linha de tratamento?**

- A) Haloperidol
- B) Risperidona
- C) Olanzapina
- D) Fluvoxamina
- E) Topiramato

**Leia o caso a seguir para responder as próximas duas questões.**

**Caso clínico**

Mulher, 28 anos, procura atendimento por conflitos interpessoais frequentes e dificuldade em manter relacionamentos estáveis. Apresenta comportamento marcadamente teatral, emocionalmente exagerado e busca constante por atenção, sentindo-se desconfortável quando não é o centro das atenções. Relata emoções intensas porém superficiais e rapidamente mutáveis. Demonstra estilo comunicativo dramático, com fala impressionista e poucos detalhes. Usa aparência física e sedução como forma de obter aprovação. Mostra elevada sugestibilidade e tendência a considerar relações mais íntimas do que realmente são.

**29. (PMA/URCA 2026) Qual melhor diagnóstico abaixo explica o caso clínico?**

- A) Transtorno de personalidade borderline.
- B) Transtorno de personalidade narcisista.
- C) Transtorno de personalidade histriônica.
- D) Transtorno de personalidade antissocial.
- E) Transtorno de personalidade psicopática.

**30. (PMA/URCA 2026) Qual melhor tratamento para o caso?**

- A) Fluoxetina
- B) Risperidona
- C) Topiramato
- D) Psicoterapia
- E) Olanzapina

**31. (PMA/URCA 2026) Paciente do sexo masculino, 27 anos, procura atendimento com a queixa de ter endividamento crescente como consequência de excesso de aposta. Tem dificuldades em controlar o impulso de jogar, passa grande parte do dia pensando em apostas e sente irritabilidade e ansiedade quando tenta reduzir ou interromper o jogo. Apesar das consequências negativas no trabalho e nos relacionamentos, mantém o padrão de jogo. O quadro é persistente há mais de um ano e causa prejuízo funcional importante.**

**Das medicações abaixo, qual tem maior nível de evidência para o tratamento do quadro?**

- A) Carbonato de lítio
- B) N-acetilcisteína
- C) Memantina
- D) Fluoxetina
- E) Naltrexona



**32. (PMA/URCA 2026) Em relação aos diagnósticos em psiquiatria há dois grandes manuais que são utilizados: DSM e CID. Nos textos sobre transtornos de personalidade na última versão da CID (CID-11):**

- A) Não há diferenças em relação às tradicionais descrições do DSM-V-TR.
- B) Surgiu o transtorno de personalidade ciclotímica.
- C) Surgiu o transtorno de personalidade depressiva.
- D) Passou a usar os “domínios de traço” que são consideradas categorias diagnósticas.
- E) O padrão borderline não foi excluído nesta versão.

**33. (PMA/URCA 2026) No transtorno do espectro autista, qual a melhor descrição para uma manifestação chamada meltdown:**

- A) Um fenômeno com expressões variadas, pelo qual informantes autistas se sentem completamente sobrecarregados, acompanhados por uma falta de controle e estresse cumulativo.
- B) Experiências mais internas, nas quais o indivíduo se afasta do seu ambiente e são acompanhados de dor emocional.
- C) Sensação de que pessoas possam estar lhe perseguindo e por isso deve sumir do local.
- D) Fenômeno onde os pensamentos são tão acelerados que tem a sensação de que está sem pensamentos após longos períodos de descanso.
- E) Experiência pessoal e única onde tem a sensação de que estão com energia aumentada e autoestima muito elevada.

**34. (PMA/URCA 2026) No transtorno bipolar, qual a melhor definição para se definir que um paciente é um ciclador rápido?**

- A) Dois ou mais episódios distintos de humor, independentemente da polaridade, em 12 meses.
- B) Três ou mais episódios distintos de humor, independentemente da polaridade, em 12 meses.
- C) Quatro ou mais episódios distintos de humor, independentemente da polaridade, em 12 meses.
- D) Cinco ou mais episódios distintos de humor, independentemente da polaridade, em 12 meses.
- E) Seis ou mais episódios distintos de humor, independentemente da polaridade, em 12 meses.

**35. (PMA/URCA 2026) Qual das características abaixo pior descreve sintomas dos estados mistos em pacientes com transtorno bipolar?**

- A) Maior sensação de tensão interna.
- B) Hipersensibilidade a sons.
- C) Impulsividade.
- D) Disforia.
- E) Menor risco de suicídio.

**36. (PMA/URCA 2026) Qual das medicações abaixo não é considerada uma medicação para estabilização de humor no transtorno bipolar?**

- A) Lítio
- B) Ácido valproico
- C) Topiramato
- D) Carbamazepina
- E) Lamotrigina

**37. (PMA/URCA 2026) Em relação à neurobiologia dos transtornos psicóticos, qual das alternativas abaixo não é uma via dopaminérgica?**

- A) Nigroestriatal
- B) Hipocampo-accumbens
- C) Mesocortical
- D) Tuberoinfundibular
- E) Talâmica

**38. (PMA/URCA 2026) Na catatonia, qual das medicações abaixo tem maior evidência para o tratamento?**

- A) Sertralina
- B) Haloperidol
- C) Clozapina
- D) Lorazepam
- E) Midazolam

**39. (PMA/URCA 2026) Baseado nos conceitos da psicanálise, qual mecanismo de defesa melhor descreve a seguinte explicação:**

**Moldar a realidade externa de forma grosseira para adequá-la às necessidades internas, incluindo crenças megalomânicas irrealistas, alucinações, delírios de satisfação de desejos, e empregar sentimentos sustentados de grandiosidade, superioridade ou merecimento delirantes.**



- A) Projeção
- B) Atuação
- C) Somatização
- D) Deslocamento
- E) Distorção

**40. (PMA/URCA 2026) Segundo a classificação dos mecanismos de defesa psicanalíticos descritos por George Valliant, qual abaixo é uma defesa narcisista-psicótica:**

- A) Projeção
- B) Atuação
- C) Introjeção
- D) Regressão
- E) Somatização

**41. (PMA/URCA 2026) Em relação ao tratamento de TDAH em adultos:**

- A) A psicoterapia é a primeira escolha por apresentar resultados semelhantes e menos efeitos colaterais.
- B) É proibido o uso de psicoestimulantes em pacientes com transtorno bipolar e TDAH.
- C) Apesar da melhora com o psicoestimulante, a disfunção executiva e desregulação emocional frequentemente têm menor resposta que os demais sintomas.
- D) A atomoxetina tem efeito similar a lisdexanfetamina e sua escolha deve ser preferida por causar menos dependência.
- E) A prescrição de psicoestimulantes em adultos exige a solicitação de eletrocardiograma.

**42. (PMA/URCA 2026) Em relação ao tratamento de esquizofrenia:**

- A) Preferencialmente deve ser feito com dois antipsicóticos associados.
- B) O uso de antidepressivos deve ser feito quando houver sintomas negativos.
- C) A eletroconvulsoterapia deixou de ser utilizada por apresentar baixa eficácia e ter muitos efeitos adversos.
- D) A clozapina deve ser usada apenas quando três antipsicóticos falharem.
- E) A eletroconvulsoterapia pode ser utilizada como potencializador do efeito da clozapina.

**43. (PMA/URCA 2026) Mulher, 24 anos, sem histórico psiquiátrico, chega ao pronto atendimento confusa e muito agitada após ter ingerido duas latas de cerveja em um churrasco. Amigos referem que ela estava bem porém subitamente se tornou extremamente agressiva, destruiu objetos, ameaçou familiares e não lembrava do ocorrido ao recobrar consciência. Nega uso de outras substâncias. Qual diagnóstico melhor descreve o quadro acima?**

- A) Delirium tremens.
- B) Esquizofrenia.
- C) Intoxicação patológica.
- D) Intoxicação alcoólica aguda.
- E) Síndrome de abstinência ao álcool.

**44. (PMA/URCA 2026) O que deve ser feito em casos de síndrome de abstinência alcoólica:**

- A) Administrar glicose mesmo quando não houver hipoglicemia.
- B) Sempre preferir Diazepam intravenoso.
- C) Em casos de alucinação alcoólica, prescrever haloperidol é uma opção.
- D) Prescrever clorpromazina em casos de agitação.
- E) Hidratar abundantemente mesmo quando não houver desidratação.

**45. (PMA/URCA 2026) Qual das medicações abaixo é a melhor opção em casos de abstinência a opioides:**

- A) Metadona
- B) Flunitrazepam
- C) Clonazepam
- D) Canabidiol
- E) Alprazolam

**46. (PMA/URCA 2026) Qual fármaco abaixo é um inibidor reversível do transportador vesicular de monoaminas 2:**

- A) Trazodona
- B) Mirtazapina
- C) Deutetribenzazina
- D) Lítio
- E) Vilazodona



47. (PMA/URCA 2026) Qual fármaco corresponde ao mecanismo de ação a seguir:

É um poderoso antagonista serotoninérgico 5-HT<sub>2A</sub>, com ações secundárias de inibição da recaptação de serotonina. Em doses baixas bloqueia os receptores 5-HT<sub>2A</sub>, assim como os histaminérgicos H<sub>1</sub> e os  $\alpha_1$ -adrenérgicos. Em doses maiores funciona como um potente inibidor do transportador da serotonina. Apresenta, ainda, propriedades bloqueadoras  $\alpha_2$ -adrenérgicas e de 5-HT<sub>2C</sub>.

- A) Quetiapina
- B) Olanzapina
- C) Trazodona
- D) Mirtazapina
- E) Topiramato

48. (PMA/URCA 2026) Qual fármaco corresponde ao mecanismo de ação a seguir:

É precursor da glutatona e também tem ação na regulação do sistema glutamatérgico ajudando em concentrações de glutamato na fenda sináptica e é capaz de reduzir as interleucinas e o fator de necrose tumoral.

- A) Naltrexona
- B) N-acetilcisteína
- C) Mirtazapina
- D) Deutetrabenazina
- E) Topiramato

49. (PMA/URCA 2026) Qual fármaco corresponde ao mecanismo de ação a seguir:

É um antagonista não competitivo dos receptores NMDA. Seu efeito se deve ao antagonismo não competitivo de baixa a moderada afinidade, voltagem-dependente aos receptores NMDA, ligando-se principalmente àqueles que regulam os canais de cálcio. Com isso, bloqueia os efeitos de concentrações elevadas de glutamato que podem levar à disfunção neuronal.

- A) Cetamina
- B) Escetamina
- C) Memantina
- D) Rivastigmina

E) Donepezila

50. (PMA/URCA 2026) Qual fármaco corresponde ao mecanismo de ação a seguir:

É um antidepressivo inibidor seletivo da recaptação da serotonina, sendo um éter arakilcetona, não relacionado quimicamente à estrutura química dos demais antidepressivos. Não exerce efeitos significativos em receptores histaminérgicos,  $\alpha$  ou  $\beta$ -adrenérgicos, muscarínicos e dopaminérgicos. Não tem efeito clínico substancial sobre o sistema cardiovascular, além de hipotensão, taquicardia ou palpitações (geralmente de grau leve), sendo, em princípio, um fármaco seguro para uso em pacientes com problemas cardiovasculares.

- A) Sertralina
- B) Fluoxetina
- C) Escitalopram
- D) Fluvoxamina
- E) Paroxetina